

## Scheda informativa sulle condizioni mediche che possono essere controindicazione alla pratica dell'attività subacquea

Questa scheda ha lo scopo di far conoscere le condizioni di carattere medico che possono costituire controindicazione alla pratica dell'attività subacquea.

La presenza di una o più delle seguenti condizioni non significa a priori che la persona interessata non possa praticare l'attività subacquea ma che prima di prendervi parte essa deve sottoporsi ad un controllo medico accurato.

La legge potrebbe richiedere un certificato medico specifico a prescindere dalle dichiarazioni del partecipante, prima che una persona prenda parte alle attività è obbligatorio ottenere informazioni sulle leggi vigenti in loco e assicurarsi di rispettarle. In ogni caso i partecipanti alle iniziative promosse da GODiving devono essere informati sui seguenti punti.

È **necessario** un esame medico, **oltre che quando richiesto dalla legge**, anche se la persona:

- è incinta;
- sta seguendo una terapia farmacologica;
- ha più di 45 anni e fuma oppure ha un alto livello di colesterolo (o entrambi).

È **fortemente raccomandato** un esame medico (se necessario specialistico) in caso di:

- episodi di asma o dispnea;
- qualsiasi tipo di patologia polmonare;
- pneumotorace;
- interventi chirurgici al torace;
- claustrofobia;
- agorafobia;
- epilessia o convulsioni (anche pregressi);
- terapia per tenere sotto controllo gli attacchi di epilessia o convulsioni;
- episodi di perdita di conoscenza;
- incidenti subacquei o malattia da decompressione (MDD);
- diabete;
- alta pressione sanguigna o terapia per tenerla sotto controllo;
- qualsiasi tipo di patologia cardiaca;
- patologia alle orecchie, perdita di udito o problemi di equilibrio;
- episodi di trombosi o formazione di coaguli nel sangue;
- patologie psichiatriche.

La persona può **non essere idonea** alla pratica dell'attività subacquea anche nel caso in cui fosse presente (o si presentasse durante il programma/corso) una delle seguenti condizioni:

- raffreddore, sinusite o problemi alle vie respiratorie (bronchite, influenza, ecc.);
- emicrania o mal di testa;
- qualsiasi tipo d'intervento chirurgico subito nelle 6 settimane precedenti;
- influenza di droghe, alcool o medicinali;
- febbre, vertigini, nausea, vomito, diarrea;
- problemi di compensazione (orecchie tappate);
- ulcera gastrica acuta;
- gravidanza.

**Firmando di seguito** il sottoscritto dichiara di aver compreso i rischi e le limitazioni sopra riportate e di non avere controindicazioni rispetto allo svolgimento dell'attività subacquea promossa da GODiving.

Nome e cognome della persona interessata \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Firma per presa visione delle possibili controindicazioni \_\_\_\_\_